



# OFERTA

webinarów i szkoleń

marzec, 2024 r.

Zróbmy razem coś dobrego.

# Wprowadzenie



Poniżej znajdziesz ofertę na angażujące szkolenia i webinary prowadzone przez **Dominikę Lenkowską-Piechocką**, ekoaktywistkę, blogerkę, facylitatorkę, właścicielkę agencji Who Will Save The Planet, która wspiera firmy w dążeniu do zrównoważonego rozwoju i w komunikacji projektów CSR/ ESG. Jest mówczynią TED oraz ekspertką programu Climate Leadership powered by UN Environment, a także specjalistką od komunikacji z długoletnim i wszechstronnym doświadczeniem w strategicznym doradztwie.

Na Twoje życzenie może opracować szkolenie lub webinar pod konkretne potrzeby czy wydarzenie.

- **Webinary**

Webinary wspierają uczestników w zmianie perspektywy stosunku do działań proekologicznych. Organizowane są dla większych grup uczestników i odbywają się online. Czas trwania: 30-60 minut.

- **Mozaika klimatyczna**

Jest to licencjonowany warsztat ze zmian klimatu opracowany dla grup do 15 uczestników. Może odbyć się tylko stacjonarnie. Trwa 180 minut.

- **Szkolenia**

Szkolenia zawierają elementy warsztatowe i są nastawione na przekazanie wiedzy praktycznej. Organizowane są dla grup do 10 uczestników. Czas trwania: 60-90 minut.

Poznaj ofertę innych  
mówczyń WWSTP!



# I. Webinar

## **Eko game-changer. Masz tę moc!**

Jak zmienić nawyki na bardziej przyjazne planecie i zrobić to bez frustracji, efektywnie i z dużą dozą satysfakcji? Zwykle wydaje się nam, że proekologiczne zachowania mocno nas ograniczą i pozbawią małych przyjemności, które czerpaliśmy dotąd z życia, narzucają dodatkowe obowiązki i przysporzą stresu. Ten webinar pokaże Ci, że ekozmiana w Twoim życiu nie musi oznaczać ogromnego wysiłku, za to może przynieść Ci mnóstwo satysfakcji - wystarczy, że przyjmiesz odpowiednią postawę i pozostaniesz w zgodzie ze sobą. Webinar inspiracyjny oparty o wystąpienie na TED.



## **Jak być eko na co dzień?**

Jak uniknąć foliówki, kiedy zapomniało się torby na zakupy? Jak nie marnować jedzenia, kiedy trudno nam coś ustalić z domownikami? Jak czerpać radość ze świętowania, kiedy ograniczamy konsumpcję? Tu znajdziesz proste wskazówki, jak żyć, aby wspierać planetę, a jednocześnie nie stawiać swojego życia na głowie. Ten webinar pokaże Ci, jak małymi krokami zmniejszyć swój ślad węglowy, przy okazji osiągając well-being, a nawet odkładając co nieco na realizację marzeń.



## **Jak segregować odpady i nie zwariować?**

Nie wiesz, co oprócz butelki PET i zadrukowanego papieru nadaje się do recyklingu? Jeśli Twój kosz na zmieszane zapełnia się szybciej niż pojemniki na pozostałe frakcje odpadów, coś tu nie gra. Segregacja jest trudna, budzi wiele wątpliwości i z pewnością wymaga wiedzy.

Ten webinar pozwoli Ci szybko przejść przez kluczowe zagadnienia i łatwo odnaleźć się w gąszczu wytycznych, przy okazji burząc wiele mitów narosłych wokół segregacji odpadów oraz dając Ci motywację do działania.

## **Jak sobie radzić z ekosceptykiem?**

Jesteś całym sercem za wspieraniem planety, ale Twoi współpracownicy i rodzina nie wierzą w zmianę klimatu i trwonią nieodnawialne surowce naturalne? Ten webinar pomoże Ci obrać właściwą strategię komunikacji; pokaże, jak przekonywać do wprowadzania ekozmian i budować pozytywne nastawienie do proekologicznych działań nawet u największych ekosceptyków.

## **Co warto wiedzieć o zmianach klimatu, szczególnie, jeśli mieszkasz w Polsce?**

Z webinaru pracownicy dowiedzą się:

- Dlaczego warto dbać i działać na rzecz środowiska naturalnego?
- Czym są granice planetarne i jakie z nich już przekroczyliśmy?
- Co na temat zmian klimatu mówią naukowcy? Co to jest IPCC?
- Jak weryfikować informacje na temat zmian klimatu, jak nie dać się fake newsom? I gdzie informacji szukać?
- Jakie są podstawowe wyzwania związane ze zmianami klimatu? Kogo dotyczą zmiany klimatu? Jak zmiany klimatu wpływają na Polaków i Polki?
- Z jakimi mitami na temat zmian klimatu mamy do czynienia? Co na nie odpowiadają naukowcy?
- Jak można działać na rzecz klimatu, bez konieczności ponoszenia szczególnych wyrzeczeń?



## II. Mozaika klimatyczna

Licencjonowany warsztat Mozaiki klimatycznej w prosty, interaktywny sposób tłumaczy związki i przyczyny zmian klimatu. Całość warsztatu trwa **3 godziny**.

- w pierwszej części zespół układa karty tłumaczące związki przyczynowo skutkowe między działalnością człowieka a zmianami klimatu,
- w drugiej uczestnicy pod okiem animatora rozmawiają o emocjach, które towarzyszyły im podczas układania kart. Jest to ważny etap mający na celu emocjonalne zaangażowanie w przeciwdziałanie zmianom klimatu.
- w trzeciej części przechodzimy do działania i zespołowo wypracowujemy aktywności, które może podjąć firma i sami uczestnicy, aby przeciwdziałać zmianom klimatu.

Więcej informacji o Mozaice, w której uczestniczyło już 1,5 mln osób ze 157 krajów świata znajduje się pod [tym linkiem](#).



## II. Szkolenia

### **Wstęp do ESG**

Szkolenie online lub offline, podczas którego pracownicy dowiedzą się m.in. czym jest ESG, dlaczego to ważny temat dla firmy i branży, jakie zmiany legislacyjne dotyczące ESG mogą wpłynąć na ich pracę, z jakimi oczekiwaniami klientów mogą się spotkać i jak powinni na nie reagować.

### **Jak komunikować CSR / ESG?**

Świetne pomysły, doskonała realizacja, ale kiepska komunikacja – to przepis na ESG w niejednej organizacji. Społeczna odpowiedzialność biznesu oparta jest o dialog z interesariuszami, więc bez właściwie prowadzonej komunikacji „wiednie”, a w końcu staje się tylko żmudnym obowiązkiem. To szkolenie zainspiruje Cię do zmian, które przełożą się na wzrost zaangażowania pracowników i klientów organizacji, jak i większą efektywność samych działań.

### **Greenwashing - jak być eko bez ściemy i wysiłku?**

Życie eko - co to właściwie znaczy i jak postępować z troską o Planetę bez eko-ściemy? Jak nie dać się greenwashingowi marek i czym właściwie ów greenwashing jest? Czy, żeby żyć eko, trzeba wydawać fortunę? Co mogę zrobić w swojej pracy i domu, aby być bardziej ekologicznym? Na te i inne pytania odpowiada wystąpienie Dominiki, która w angażujący sposób, dzieląc się również swoim doświadczeniem i codziennymi eko-tipami podpowiada, jak w łatwy sposób być lepszym dla środowiska, a przy okazji oszczędzać nie tylko zasoby Planety, ale i swoje pieniądze.

